

Infos Stage Dentelles du 18/04 au 26/04/2013

Départ : Vendredi 18/04. RDV à 21h au Grand Large.

Retour : Samedi 26/04/2013 dans la nuit.

Transport : 2 minibus 9 places

Effectifs : Actuellement 18 inscrits (4 mineurs et 14 adultes)

Hébergement : Mirabel aux Baronnie. Nous serons dans 3 chalets de 6 personnes. Nous effectuerons une répartition des mineurs sur l'ensemble des trois chalets. Chaque chalet a en charge sa nourriture. Cf répartition des chalets sur la page internet.

Prix : 200€ ou 150€ pour les personnes bénéficiant de l'une des réductions de catégorie 2 (cf fiche d'inscription au club). Possibilité de payer en chèque ANCV, liquide ou chèque à l'ordre de Littoral Escalade (possibilité en 3x sans frais : encaissement 1 chèque par mois). Vous pouvez aussi utiliser les trois modes de paiements.

Conditions de pratique : Les mineurs sont sous la responsabilité de Loïc. Seules les manips de pose de moulinette seront acceptées. Toutes autres manips devront d'abord être validées par Loïc. Le port du casque est obligatoire pour les mineurs et fortement conseillé aux adultes.

Charte Climbing Attitude : Dans chaque lieu de vie sera affiché une charte qui devra être signée et respectée par tous les participants au stage.

Nourriture : Bien que chaque mobil home a en charge sa nourriture, nous essayerons de prendre les repas tous ensemble

- Prévoir 40€ de liquide pour la cagnotte nourriture de votre gîte.
- Alcool : une cagnotte à part sera mise en place pour les adultes
- Prévoir vos goûters et une gourde.
- Prévoir un pique-nique pour le vendredi soir, le samedi matin et samedi midi

Comportement attendu : Irréprochable ! N'oubliez pas que vous représentez le club. Pour les mineurs, nous vous rappelons que vous êtes sous notre responsabilité et que les adultes sont comme vous en vacances !

Matériel à prendre :

- Votre matos de grimpe (baudrier, chaussons, pof, longe et mousquetons à vis)
- Vêtements (pas 3 valises !!!) de pluie, de froid et de chaleur (on est encore en avril !)+ maillots de bain pour piscine !!! Pour Erwan et Mallaury, prévoir en plus un sac pour prendre vos affaires des championnats de France. Sarah récupérera vos valises du stage et les stockera chez moi.
- Chaussure ou basket de marche (les tongues c'est bien pour les pieds de voies) !!!
- Un sac à dos pour la journée, une gourde.
- **Vos pièces d'identités, attestation de carte vitale et fiche sanitaire (en téléchargement sur le site@)**
- Médicaments si traitement, crème solaire
- **Pour les couchages, prévoyez un drap pour le matelas, une taie d'oreiller ou votre oreiller et un sac de couchage. Cf la répartition des chalets et des couchages pour savoir quelle dimension de drap prendre.**
- CD, jeux...
- Torchons pour la vaisselle, boîtes en plastique pour les pic-nics.