

Stage Grande Voie

dans les Gorges du Tarn et de la Jonte

Du 18 au 25 mai

organisé par Guillaume

Un stage pour Qui ?

- Ce stage s'adresse à tous les adultes adhérents au club ayant déjà participé à un stage découverte en falaise les années précédentes.
- Aux personnes voulant découvrir l'escalade sous une autre dimension dans un cadre MAGIQUE.
- Etre à l'aise avec l'escalade en tête et les manips de cordes (des cours seront organisés par Guillaume).
- Etre à l'aise avec la hauteur. Bien que les grandes voies dans cette région soient relativement courtes, nous grimperons des voies d'une centaine de mètres.

PS : Si tu ne fait pas partis du premier critère cité, on peut toujours en parler.

C'est où ?

- Ca se situe dans le sud de la France, une bonne heure au nord de Montpellier. Nous sommes dans le parc des Cévennes en Lozère, aux frontières entre l'Aveyron, et le Gard.
- Les Gorges du Tarn débutent à Sainte-Enimie et se terminent au village du Rozier. C'est également la confluence entre la Jonte et le Tarn.
- Les Gorges de la Jonte sont quant à elles situées entre « La Brasserie de la Jonte » ;) et le Rozier.

Pourquoi j'ai choisi ce lieu ?

J'ai choisi d'aller là-bas car je connais bien le coin. J'ai eu la chance d'y habiter et d'y travailler pendant quelques années. J'ai également beaucoup crapahuté dans la région que ce soit en grim pant, en courant, roulant en nageant etc... J'ai envie de vous faire découvrir ce lieu en vous partageant mon expérience.

On dort « où » ?

Le gîte est dans le village des Vignes, au cœur des Gorges du Tarn. Plus d'info directement sur le site : <https://gitesdesrivesdutarn.fr/Le-grand-gite>

On y fait Quoi ?

Objectif Grande Voie

- **La grande voie** : Le but sera de vous donner les bases pour pouvoir évoluer sur ces grandes parois. Nous débuterons par des cours de manips, mais cette fois-ci en milieu naturel. Puis, au fur et à mesure du stage, nous irons de plus en plus haut.
- **La Via Ferrata** : Ici, pas de grosse difficulté technique pour des grimpeurs. On y va pour prendre de la hauteur et profiter du paysage. Parfait pour se mettre en jambes et s'acclimater à avoir du gaz entre les jambes (je ne vous parle pas de prouts...)
- **Le Canyon** : Petite journée de "repos" dans une eau (très) fraîche. Ici le but sera de se reposer les bras et faire (encore) le plein de sensations. On y retrouvera des sauts (pour ceux qui le veulent) des toboggans, des rappels... tout cela (comme toujours) dans un coin magnifique.
- **Visite aux « brasseurs de la Jonte »** : Euh oui ! Parce qu'on perd pas le Nord et qu'c'est des copains, on ira visiter la brasserie et déguster de la bière.

Le programme pourra évoluer selon les conditions météo

Combien ça coute ?

Le prix du stage a été fixé à **375 euros**. Cela comprend le transport, le logement, la nourriture et les activités (pas les bières ☺). L'achat de matériel prévu pour les grandes voies n'a pas encore été prévu avec le club. Il vous sera peut être demandé d'investir dans du matériel personnel (Longes, anneaux de cordes, ficelou etc...).

Pour plus d'info ou les inscriptions, n'hésitez pas à venir m'en parler pendant les créneaux, par mail, téléphone, ou Facebook.

Voici mes coordonnées : 06 45 90 71 04 ; guillaume.rousselle@live.fr

Bisous, bisous.